

Trek sur le sentier d'Abraham

Créée par une association palestinienne « Masar Ibrahim Al Khlalil » avec le concours de 2 associations françaises, ce sentier en Palestine passe par des paysages somptueux et des villes historiques majeures. Cette randonnée sur 8 jours présente les plus belles étapes pour prendre un vrai bol de nature dans un pays où la beauté des paysages (époustouffants) passe souvent au second plan d'une actualité bouillonnante.

Circuit pour un groupe de 15 participants maxi

Points forts :

- Jéricho, une des plus vieilles villes habitées au monde
- La nuit dans un camp de réfugiés d'Aqbat Jaber
- Le monastère de St Georges de Choziba
- Nébi Musa et ses magnifiques paysages désertiques
- Mar Saba et le monastère de St Théodose
- Bethléem, l'église de la Nativité, le Mur...
- La marche dans le Wadi Jihar jusqu'à Rashaida
- La nuit sous la tente bédouine dans le désert
- Les paysages dominant la Mer Morte
- La ville sainte de Jérusalem et ses monuments

Jour 1 : France / Tel Aviv / Bethléem

Jour 2 : Bethléem

Jour 3 : Bethléem / canyon de Ein Auja / Mont des Tentations / Jéricho / Hicham's Palace / Mer Morte / Aqbat Jaber

Temps de marche 5h00 dénivelé - 1200 m

Jour 4 : Aqbat Jaber / Wadi Qelt / Monastère St Georges / Sea level

Temps de marche 6h00 dénivelé + 850 m

Jour 5 : Sea Level / Mar Saba / Tal Al Qamar

Temps de marche 6h00 dénivelé + 600 m / - 450 m

Jour 6 : Tal Al Qamar / Wadi Jihar / Rashaida / camp bédouin

Temps de marche 7h00 dénivelé + 400 m / - 600 m

Jour 7 : Camp Bédouin / Jérusalem

Jour 8 : Jérusalem / Tel Aviv / France

Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Il peut aussi se faire en sens inverse.

Niveau : un très bon niveau de marche est nécessaire. Quelques journées à fort dénivelé. A cette saison, il fait moins chaud.

Encadrement : guide francophone / guide moyenne montagne

Visa : aucun visa requis pour les ressortissants français (autres nationalités : se renseigner auprès des consulats ou ambassades concernés)

Vaccin : aucun vaccin obligatoire (à jour DTP & tuberculose)

Passeport : validité de 6 mois après la date d'entrée.

Monnaie : shekel israélien (ILS) 1 € = 4.3 ILS

Décalage horaire : avance de 1h00



Compris : transferts aéroport France + vols sur C^{ie} Low Cost + transferts aéroports + transports terrestres + hébergements + certains repas + droits d'entrée dans sites mentionnés au programme + équipe d'encadrement + guide accompagnateur francophone + assurance annulation interruption de séjour + assistance rapatriement + soutien à Agir Ensemble

Non compris : les boissons, certains repas, les pourboires éventuels

Le Sentier d'Abraham jour par jour

Ce sentier en Palestine passe par des paysages somptueux et des villes historiques majeures. Cette randonnée sur 8 jours présente les plus belles étapes pour prendre un vrai bol de nature dans un pays où la beauté des paysages (époustouffants) passe souvent au second plan d'une actualité bouillonnante.

Jour 1 : France / Tel Aviv / Bethléem

Accueil à l'aéroport par notre équipe palestinienne.
Transfert à Bethléem pour la nuit. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Bethléem

Après une visite de la vieille ville, vous rejoindrez ce que les palestiniens appellent "le mur de la honte", un édifice érigé par Israël pour séparer les 2 territoires afin de mieux protéger leurs habitants. Côté palestinien, ce "mur de l'apartheid" est grimé de nombreux graffitis, témoignages artistiques des intellectuels palestiniens sur leur condition de vie. Profitez de cette "immersion" pour passer un check-point et rejoindre l'autre côté du mur. Cette expérience singulière (même si elle n'est pas tout à fait identique à celle vécue tous les jours par les travailleurs palestiniens rejoignant la zone israélienne) est largement facilitée par notre nationalité "européenne" et donne un aperçu de la difficulté du quotidien.

Nuit à l'hôtel à Bethléem. Déjeuner et dîner libres.

Jour 3 : Temps de marche 5h00 dénivelé - 1200 m

Transfert matinal à Ein Auja. Début de la randonnée jusqu'au mont des Tentations. Aujourd'hui, un monastère orthodoxe y trône à même la falaise ! Traversée de Jéricho, considérée comme l'une des plus vieilles villes habitées du monde, avant d'arriver au Hicham's Palace, le palais d'hiver des califes Omeyyades, qui migraient ici à l'arrivée de l'hiver pour profiter du microclimat de la plaine du Jourdain. Direction la Mer Morte, à près de - 400 m sous le niveau de la mer... ! Retour vers le camp de réfugiés d'Aqbat Jaber (mis en place en 1948 et considéré comme le plus grand camp de réfugiés des territoires palestiniens) en périphérie Sud de Jéricho. La coopérative de femmes vous offre le couvert pour le dîner.

Dîner et nuit au camp de réfugiés d'Aqbat Jaber.

Jour 4 : Temps de marche 6h00 dénivelé + 850 m

Transfert vers les ruines du palais d'hiver d'Hérode, point de départ de la randonnée. Vous démarrez dans un milieu semi-désertique et vous engagez dans le défilé du Wadi Qelt, dont les méandres vous conduisent jusqu'au monastère Saint-Georges de Choziba. Après une visite du monastère à flanc de falaise, vous vous engouffrez progressivement dans le canyon, avant de le remonter et de jouir de panoramas fantastiques. La randonnée se termine par une arrivée dans un campement bédouin.

Dîner et nuit au campement bédouin de Sea Level.

Jour 5 : Temps de marche 6h00 dénivelé + 600 m / - 450 m

Transfert vers Nebi Musa, ancien lieu sacré de pèlerinage connu comme étant la dernière demeure du prophète Moïse. Puis transfert à Khirbet el Mird, ruines d'une ancienne forteresse grecque. Départ de la randonnée à travers des paysages désertiques, où il n'est pas rare de rencontrer des bédouins et leurs troupeaux... Ce 4^{ème} jour est la plus longue journée de marche du voyage. Sans prévenir, le sentier débouche sur un promontoire surplombant le magnifique monastère de Mar Saba puis plonge dans un canyon et remonte vers ce monastère grec orthodoxe, l'un des plus anciens et étonnants monastères de la Terre Sainte. De différents styles architecturaux, il a la particularité de n'avoir jamais été détruit. Poursuite de la randonnée en direction de Tal Al Qamar, située sur un promontoire panoramique. Dîner et nuit à la Guest-house de Tal Al Qamar.

Jour 6 : Temps de marche 7h00 dénivelé + 400 m / - 600 m

Transfert en véhicule de Tal Al Qamar jusqu'à l'entrée du canyon de Wadi Jihar. Longue marche au fond de la gorge (sans difficulté technique) qui conduit progressivement à la bourgade de Rashaida. Ici, les bédouins se sont sédentarisés, abandonnant en partie leur mode de vie séculaire. Poursuite de votre pérégrination qui vous enfonce un peu plus loin dans le désert jusqu'à un campement bédouin nomade. La végétation disparaît peu à peu, pour laisser place à un paysage minéral ! Selon horaire d'arrivée au campement, rendez-vous jusqu'à la frange Est de la Palestine pour observer un coucher de soleil unique sur la Mer Morte ! Si le timing ne le permet pas, alors l'excursion sera reportée au lendemain matin... afin d'y observer le lever du soleil ! Dîner et nuit en campement bédouin nomade.

Jour 7 : Camp Bédouin / Jérusalem

Transfert matinal jusqu'à Jérusalem. Visite de la ville sainte, cité millénaire à la croisée de différentes civilisations, mosaïque de vestiges qui émanent tant de la Rome Antique que de l'époque Byzantine, des Croisés que de l'Empire ottoman... Dans la vieille ville au charme oriental, plongée dans l'ambiance des petites ruelles colorées du souk à la rencontre des grands lieux des 3 religions monothéistes. La visite continue à travers le Cardo, l'ancienne ville romaine, jusqu'au Mont Sion où se trouvent d'autres lieux importants de Jérusalem. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Jérusalem / Tel Aviv / France

Transfert à l'aéroport (horaire non défini ce jour). Vol retour pour la France. Retour en Saône et Loire

